



BRÜNDEL GAJAVÖLGYE



I. ÉVFOLYAM, 1. SZÁM

2004. OKTÓBER HÓNAP

TISZTELT OLVASÓ!

Szeretettel köszöntök minden kedves bakonyházi olvasót abból az alkalomból, hogy kézbe veszi az UNIÓ-ba lépést követően Bakonyháza első hírmondó újságját, melyet a Német Kisebbségi Önkormányzat szerkesztésében adunk közre.

Azért választottuk az információáramlás eme formáját, mert az újságolvasás nincs időhöz és helyhez kötve, vagyis minden kedves olvasó ott és akkor informálódhat az eseményekről, tervekről, amikor az neki a legkedvezőbb. Remélhetően egyfajta



hiányt tudunk pótolni eme házi lapos kivitelű újság megjelenésével. Szeretnénk azok számára is hiteles információ-

ót nyújtani, akiket érdekelnek településünk történései, de koruk és egészségi állapotuk miatt nem tudnak részt venni a történésekben. Bízunk abban, hogy az összes helyi civilszervezet, valamint az egyház, az intézmények és önkormányzatok képviselői, továbbá a lakosság is partnerek lesznek abban, hogy minél több olyan eseményről adhassunk hírt, melyek pozitívan befolyásolják Bakonyháza arculatát.

Simonné Rummel Erzsébet
NKÖ elnöke

JÖVŐNKÉRT

Kitüntető lehetőség számunkra, hogy azon kiadványban van módunk közzétenni, amely most kezdi meg faluszolgálati pályafutását. Ezen lehetőséget is kihasználva szeretnénk a falu lakosságát, az iskolai szolgáltatásokat igénybe vevőket tájékoztatni a továbbiakban az általános és zeneiskolában történő legfontosabb dolgokról, eseményekről.

Hisszük, hogy a közoktatás közügy, mindnyájunk egyik legfontosabb ügye kell, hogy legyen, helyi és országos szinten egyaránt. A jövő nemzedékének nevelése és oktatása iránt nem lehet közömbös senki sem. Úgy véljük, hogy sem a Magyar Köztársaság, sem a Bakonyháza jövőjének alakulása szempontjából nem mindegy, hogy milyen szellemben, milyen körülmények között nevelkednek, tanulnak gyermekeink, tanulóink. S az sem mindegy, milyen magatartásminták, értékek épülnek be a személyiségükbe, s mely negatív hatásoktól tudjuk megóvni őket.

Nekünk, pedagógusoknak hivatásbeli kötelességünk is, hogy a lehető leghatékonyabban segítsük elő tanulóink személyiségfejlődését. Szeretnénk, ha tanulóink intézményben eltöltött ideje minél jobban hasznosulna, s hogy az az utraivaló, amivel elbocsátjuk, felvértezzük őket, az egyéni és társadalmi boldogulásukat segítse elő.

Bakonyháza egytantermes „oskolája” 1801-ben kezdte meg működését. 1883-ban épült fel a második tanterem, majd ezt követte 1942-ben a harmadik. Ettől kezdve a bővítés felgyorsult: 1959-ben a negyedik, majd 1972-ben az ötödik tanterem is elkészült. Ezen utóbbit szolgálati lakás átalakításával hozták létre.

A helyi oktatási intézmény 1980 és 1992 között a dudari Általános Iskolával összevontan, annak tagiskolájaként működött. Helyben az alsó négy évfolyam tanítása történt csak. A község szerepkör nélküli, társadalmi kényeztetése 1990-ben szűnt meg.

1992 szeptemberére községünk lakói

társadalmi összefogással, a tetőtér beépítésével is, nyolctantermes, tornaszobás épületté bővítette a korábbi iskolát. Ezáltal újra lehetővé vált a nyolc évfolyamos oktatás. Az ismét önállósult intézmény 1992 szeptemberében kezdte meg működését. Ezzel a falu lakóinak régi vágya teljesült. Az általános iskolai oktatás mellett alapfokú zeneművészeti képzés is folyik az intézményben: előképző, zongora, furulya, fuvola, dob, trombita, harsona és ütős tanszakon. Az egykori, szerepkör nélküli kisközség, szinte, mint a mesében, felébredt „Csipkerózsika álmából”, életre kelt. Ismét gyermekzsivajtól hangosak az utcák. Az idősebbeket figyelve, sokszor látszik mosoly, megnyugvás az arcon, ha diákokat látnak. Remélhetőleg nem fogunk egy elnéptelenedő faluban megöregedni, magányosan magunkra hagyatva - gondolhatják méltán, a jövőben bízva.

Forsthoffer István
Iskolaigazgató

GAJAVÖLGYE

A szerkesztők mindenképpen olyan elnevezést kívántak adni az újságnak, amely Bakonyánára jellegzetességére utal.

A tályegység legjellegzetesebb vízfolyása a Gaja-patak, melyet ősidők óta rengeteg vízforrás táplál. A Gaja-patak felső szakaszának vízgyűjtő területe 35 négyzetkilométeres területen terül el. Ezt a felső-, illetve kisvízgyűjtőt a Gaja-patakon Bakonyánára déli körzetében fekvő Római-fürdőnél lévő szurdok zárja le.

A Gaja-patak - a felső-



vízgyűjtő területen - számos forrásból ered. Ezeket a vízforrásokat a lakosság évszázadok óta - valamilyen "kút"-nak nevezi, mint pl.: "Szepe-kút / Sepi-Prindl", "Hideg-kút / Khojds-Prindl", "Zsidó - kút / Júnmú-Prindl", "Tücsök-kút", "Kankut-Prindl", "Wodamasa-Prindl", stb. különböző irányokból csörgedező vízfolyások a bakonyánai Prém-malomnál egyesülnek, s az egyre növekvő víztömeg a Római-fürdői szelvényénél már 6-8 méter magas zuhatagot képez.

S.R.E.

BRÜNDEL

Der bedeutendste Bakonyer Wasserlauf dieser Landschaft ist der Gaja-Bach, dessen Wassermenge seit uralen Zeiten viele Wasserquellen sichern.

Das Wasserfassungsgelände des oberen Abschnitts des Gaja-Bach beträgt 35 Quadratkilometer. Dieses obere, bzw. Kleine Zuflussgebiet wird auf dem

Gaja-Bach von einer Schlucht im südlichen Teil von Bakonyánára beim Römischen-Bad abgeschlossen.

Der Gaja-Bach entspringt auf dem oberen Wasserfassungsgebiet aus mehreren Quellen. Diese Wasserquellen nennt die Bevölkerung seit Jahrhunderten "kút / Brunn / Prindl", wie z.B. "Sepi.Prindl", "Khojds-Prindl",

Júnmmú-Prindl", Kankut-Prindl", Wodamasa-Prindl", u.s.w. Die aus verschiedenen Richtungen fließenden Wasserläufe vereinigen sich bei der Bakonyer Prém-Mühle, und die immer ansteigende Wassermenge bildet beim Abschnitt des Római-Bades einen 6-8 m hohen Wasserfall.

S.R.E.

A NÁNAI NIMFA

Gaja vagyok, nimfa,
kicsi nimfa-lány,
szakadékos völgyben
van az én hazám.

Órjások dobálta
kövek közt lakom,
itt szelídül tóvá
sebes patakomban.

Figyelem az erdőt:
szarvas inni jár,
mókus kergetőzik,
költ a cinkepár.

Gondozom a forrást,
koszorút fonok,
szedek vízimentát,
borókabogyót.

Minden esti csillag
az én csillagom,
patak csobogását
velük hallgatom.

SÉTA A RÓMAI FÜRDŐNÉL



WAS IM KINDERGARTEN IMMER SCHÖN IST

Der späte Frühlingszeit, frühe Sommerzeit sind bewegt in unserem Leben des Kindergartens. Wenn die Zeit gut ist, wir sind schon viel im Freien: wir machen längere Wanderungen in dem Wald, und die Kinder spielen im Garten des Kindergartens.

Im Mai rüsten die Kinder fleißig alle beide Gruppen, auf den Muttertag und auf den bevorstehende Jahrschlussfeier. Im Mai hat zum "Male das Kapertheater" aus

Győr zu uns besucht. Das Theater haben alle Kinder des Dorfes angesehen, denn es war in dem Kulturhaus. In Mai feiern wir die Mütten, Großmüttern. Alle Mütter, alle Großmütter haben von den Kindern buttiges Geschenk viele schöne Reime, viele liebevolle Liedchen "bekommen". Mitte Mai haben wir Ausflug gemacht. Wir haben in dem



Sommermonat. Dieser Monat ging im Leben des Kindergartens ein Wandel vor, wegen des verschiedenen Programms der Familie. Die Kinder machten eine Erholungsreise mit der Eltern oder sie übersommern zu Hause, oder bei der Großmutter.

Wir probieren dieses Jahr auch das Sommersleben des Kindergartens mit vielfältigen Tätigkeiten inhaltsreich verbringen.

Hüllné Maill Olga

Arboretum gefrühstückt, dann haben wir die pomphaften Blumen, die liebevolle Gumpen/Teich bewundert, dann haben wir Eis gegessen. Ende Mai war die Jahrschlussfeier. Hier haben wir die ältesten Kindern verabschiedet. Die Eltern haben unter Tränen beachtet die

Vorführung der Kinder an dem letztem Auszug gemacht. Wir haben in dem Kindergartenfest. Der Juni, ist der erste

AZ ÁLTALÁNOS ISKOLA KULTURÁLIS ÉLETÉBŐL

A Hagományörző Szakkör keretén belül elsősorban sváb- és magyar táncokat tanulnak a gyermekek, de ha időnk engedi, régi szokásokhoz kapcsolódó vidám jelenségeket is megtanulnak. Ezeket elsősorban az iskolai- és községi rendezvényeken adjuk elő. Szívesen eleget teszünk vidéki meghívásoknak is.

Ennek megfelelően 2004. első felében a farsangi karneválon szerepeltünk először, majd a május elsején megrendezésre kerülő Európai Unió rendezvényén, s az annak folytatásában lezajló anyáknapi ünnepélyen. Május 22-én a Sövénykúti Szakképző Intézet meghívására a foyatékál élő gyermekeknek adtunk egy kis ízelítőt a sváb táncokból.

Azt hiszem, sikeresek voltak ezek a szereplések, emeltük a műsorok színvonalát és sikerült örömet szerezni a minket megtisztelő nézőknek.

Az általános iskolai énekkar jelenleg 25 tagból áll. Nagyon fontos szerepe van,

hiszen minden helyi rendezvényen számítanak a szereplésükre. Az énekkar összetétele elég vegyes, a harmadik osztálytól kezdve a nyolcadikosig megtalálhatók benne a tanulók.

Ez egyrészt öröndetes, másrészt nehéz dolog igazodni az ennyire eltérő hangterjedelemhez. A kis iskolai létszám

anyák napi ünnepély. Június 12-én Csetényben szerepeltünk az Iskolafesztivál keretén belül megrendezésre kerülő

dalostalálkozón, ahol magyar és német népdalokat énekeltünk. A tanév utolsó rendezvénye a ballagás volt, ahol a nyolcadikosoktól búcsú-

tunk szép dalainkkal.

Remélem, mint a Hagományörző szakkör, mint az énekkar sikeresen fog működni továbbra is, hisz a rendezvények színvonalának gazdagításán túl nagyon fontos, hogy legyenek olyan kisebb csoportok, ahol a diákok érvényesíteni tudják tehetségüket, jellemük, egyéniségük kedvezően formálódjon.

Szöllősi Attiláné



miatt viszont szükségünk van rá, hogy a gyerekek már alsós korban elkezdjék az énekkari munkát.

Első szereplésünk ebben az évben a március 15-i ünnepélyen volt, ahol Kosuth-dalokat énekeltünk. Ezt követte az

A SZORGALOM GYÜMÖLCSE

A 2004-es év első feléve kemény próbákkal kezdődött. A dalkör számára. Az ez évre be tervezett új dalokon kívül szorgalmasan készültünk a május 26-án Városlődön megrendezésre kerülő Nemzetiségi Fesztivál minősítő versenyére. A szorgalmas munka meghozta gyümölcsét, ezüst minősítést kaptunk. Közben egyéb fellépésekre is sor került. Február 8-án egy "batyus teadélutánon" szórakoztattuk a falu egyedülálló lakóit. Május



15-én a nagyesztergári nemzetiségi- és falunapon szerepeltünk. A rossz idő ellenére egy kellemes délutánt töltöttünk el a környék dalkörei társaságában. Június 19-én a tési falunapon énekeltünk magyar és sváb népdalokat. Ebben az évben még jó néhány fellépés vár a dalkörre, amelyek remélem ugyanolyan sikeresek lesznek mint az eddigiek!

Kemény próbákkal kezdődött az év a dalkör számára

Szőllősi Attiláné
Szakmai vezető

GYŐZIK A HARMONIKÁSOK IS...

A nyár folyamán a település kitarásuknak köszönhetően ez év mindkét önkormányzata szeptember végéig túljutottak a 12. közösen meghirdette, hogy fellépésükön. Az ifjúsági csapat is újból jelentkezni lehet harmonikaoktatásra. Sajnálattal közöljük, hogy csak egy tanuló jelentkezett. Pedig az "utánpótlásra" itt is szükség lesz. A harmonika együttesünk szorgalmasan próbál hetente. Szorgalmuknak- és

Gratulálunk nekik!

Sné

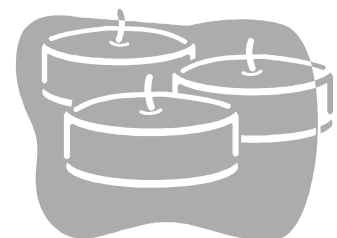
HALOTTAK NAPJA

ELŐTT

Ezen a napon emlékeztet az Egyház bennünket a halálra: véget ér egyszer földi életünk. Elvezet bennünket szereteteink sírjához és felszólít: imádkozzunk halottainkért, hogy Istenhez jussanak a mennyországba.

*

Szent az Isten háza népe,
Aki jó, a mennybe tér be,
Holtainkat Isten várja
Dicsőséges mennyországba.



Harmonika együttesünk hetente szorgalmasan próbál

Die Hamoniegruppe macht jeder Woche Probe

BARLANGI TÚRA A TÉSI-FENNSÍKON

Nyáron a Bakony-nánára látogató német vendégek a vállalkozó kedvű nánai fiatalokkal érdekes, a maga nemében egyedülálló túrán vehettek részt. Ellátogattak a Tési-fennsíkon található barlangba.

„Az 1970-es évek elején senki sem mondta volna, hogy az ország harmadik legmélyebb barlangja s a Bakony barlangparadicsoma a Tési-fennsíkon lesz. A bizakodó barlangkutatás legnagyobb példáját a székesfehérvári Alba Regia amelynek szinte egyetlen, minden hét-

csoport kis létszámú kollektívája nyúlvégét lefoglaló programja a Tés környé-
totta. 1962-ben alakult meg a csoport, ki szántóföldek facsoportokkal tarkított



víznyelőinek a vizsgálata volt. A barlang eddigi hossza 450 m és -170 m-re van a bejárati szintek alatt. A végpont természetesen ennél mélyebben van, így ez a víznyelőbarlang Magyarország harmadik legmélyebb barlangja. Az új barlangnak nevet is adtak: Alba Regia cseppkőbarlang.”

Kép: Egri Csaba

Szöveg: www.fsz.bme.hu

„ITT VAN AZ ŐSZ, ITT VAN ÚJRA...”

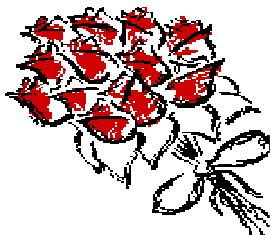
SEPTEMBERMORGEN

Im Nebel ruhet noch die Welt,
noch träumen Wald und Wiesen:
bald siehst du, wenn der Schleier fällt,
den blauen Himmel unverstellt,
herbstkräftig die gedämpfte Welt
in warmen Golde fließen.

NOMESTOG- UND GEBUETSTOGSWUSCH SCHWOBIS

Heid bin i fon Slów aufwoht',
Engel hod mie Pótschaft brocht.
Endlich foits mie ein, das dein
Kloerreiche Nomestogh soll sein.
I winsch die® fül Glück und Segn',
Das dein kloerreiche Nomestogh éfte® te lebst!
I winsch die® a goidigs Bett,
Rundamatum mit Rosensték',
In de® mit de® heilige Geist,
Wee die® vom Treit in Himmel weist!

Glückliches Nomesto(g)h! / ...Gebuetsto(g)h!



NÉVNAPI- ÉS SZÜLETÉSNAPI KÖSZÖNTŐ

Mikor reggel álmomból felébredtem,
Egy angyali üzenet jutott eszembe.
Végre eszembe jutott, hogy ma van
a te szép neved napja.
Kívánok neked sok örömet és boldogságot,
hogy még sokszor megéld e szép napot!
Kívánok neked egy aranyozott ágyat,
köröskörül rózsákkal,
Közepén a szentekkel, akik téged
a földről a Mennyekbe vezetnek!
Boldog névnapot (születésnapot) kívánok!

NAMESTAG- UND GEBURTSTAGSWUNSCH

Heute bin ich vom Slaf' aufwacht',
Engel hat mich Potschaft gebracht.
Endlich felts mier ein, das dein
Klarreiche Namestag soll sein.
Ich wünsch' dir viel Glück und Segen,
Das deine klarreiche Namesteg öfters erleb'!
Ich wünsch' dir ein goldenes Bett,
Rund um rund mit Rosenstok,
In der mitte mit den heiligen Geist!
Wer dir vom Erd im Himmel weist!

Glückliches Namestag! / ...Geburtstag!

FALUSI TURIZMUS BAKONYNÁNÁN

Az év első felében a viszonylag rossz időjárás miatt a vendégforgalom nagyon csekély volt. A nyári időszakban viszont úgy az érdeklődés mint a forgalom már nagyobb volt.

A bakonyánai vendégfogadók igyekeznek maximálisan eleget tenni a mind magasabb minőségi követelményeknek. A házak kialakítása jó, a gyermekes családok ugyanúgy, mint az idősebbek találnak maguk-

nak megfelelő lakást. A vendéglátók előnyös lehet.

állandó kapcsolatban vannak egymással, ami a vendégek elhelyezésében nagy előnyt jelent. A vendégek egész nyáron a település és környéke színvonalas programjai közül válogathatnak. Mivel a vendégházak



Kilátás a Tési fennsík pereméről a Keleti Bakonyra

ilyen keresettek, abban közrejátszik a település jó földrajzi fekvése is. Bakonyánán egy csendes, nyugodt kis falu, melyet egy nagy erdő vesz körül. Innen könnyen elérhető a Balaton, Veszprém, Győr és még sok szép látnivaló (50 km-es körzetben)

A vendéglátók feladata a közeljövőben:

- egy prospektus készítése a vendéglátók házainak bemutatásával, illetve a különböző programok felsorolásával;

- csoportos előkészületek a vendégek fogadására.

Véberné Janás Valéria

ERWACHSENENBILDUNG IN BAKONYNÁNA

LANDWORKER - Neue Bildungsorte für die Erwachsenenbildung / Kleine Ortschaften entwickeln Ihre Zukunft Im Rahmen von SOCRATES - Europäische Kooperationsprojekte in der Erwachsenenbildung - hat der Ländlichen Erwachsenenbildung in Niedersachsen ein Abkommen mit der Kommission der Europäischen Union für das als „LANDWORKER“ bezeichnete Projekt getroffen. Diesem Projekt ist die Gemeinde Bakonyánána

neben den anderen Teilnehmern im Oktober 2002 beigetreten.

Projektmitglieder - Bürgerschulen

1. Deutschland - Augustfehn (FKK)
 2. Estland - Keila Joa (ANDRAS)
 3. Portugal - Monchique (INPECO)
- Ungarn - Bakonyánána, Városlőd, Vértessomló

Projektmitglieder - Projektcontrolling auf europäischer Projektebene

1. Deutschland (LEB)

Ungarn - Pädagogische Institut Veszprem (MPI)

Unser Ziel: sollen die lokalen "Bürgerschulen" Bildungs- und Beratungsbedarf vor Ort ermitteln und aufnehmen und damit den Zugang bildungsferner Gruppen zu den Möglichkeiten des lebens-langen Lernens erleichtern.

Im Rahmen des Projektes hatten wir die Möglichkeit, die technische Ausstattung des Computer-Schulungsraumes (mit der Förderung Sokrates) zu kaufen. Am Anfang des Sommers 2003 wurden ein PC-Raum im Gemeindehaus, der für die computertechnische Bildung geeignet ist, und ein Raum im Kulturhaus, der für den Ablauf anderer Kurse geeignet ist, eingerichtet.

Es hat uns eine große Freude gemacht, die Kursen schon in mehreren Themen organisieren und anfangen zu konnten. (z.B. Deutscher Sprachkurs für Anfänger, Gesundes Leben - Joga, Harmonikaunterricht, Vorbereitung für Weihnachten und Ostern, Kurse für PC-Kenntnisse, Kerzenpraktiken) **Das Programmheft für 2004/2005 Schuljahr wurde angefertigt, es ist schaubar im Dorfhaus.**

Weitere Informationen:

Landworker:

Kornélia Moór-Czepek: +36 30 346 82 01

WEB Seite: www.citizen-school.org



ÖNKORMÁNYZATI HÍREK

KÖZSÉGI ÖNKORMÁNYZAT

NYERTES PÁLYÁZATAI

Bakonyháza községi Önkormányzat a nyár folyamán négy jelentősebb pályázatot nyújtott be a Veszprém Megyei Területfejlesztési Tanácshoz:

Az önkormányzat tulajdonában lévő közutak burkolat erősítési, felújítási munkálataira 17.572.000.- Ft támogatást nyertünk. A beruházás teljes összköltsége: 21.970.000.- Ft, a vállalt saját erő: 4.398.000.- Ft. A felújítás során a Jókai Mór, József Attila, Bem József, Rákóczi, Hidegkuti utca felújítási munkálatai történtek meg összesen 1653 fm-en.

A Bakonyháza Általános és Zeneiskola vizesblokkjainak teljes felújítására, melynek során az 1977-ben készült iskolai vizesblokkok teljes körű felújítása történt meg. A fejlesztés teljes összköltsége: 7.009.487.- Ft. A Veszprém Megyei Területfejlesztési Tanács 5.257.115.- Ft támogatási összeget biztosított 1.752.372.- Ft saját forrás mel-

lett. A felújítás augusztus végére befejeződött

Művelődési Ház fűtés és világítás korszerűsítésére szintén nyújtottunk be pályázatot. Szükségessé vált a karborobot fűtésrendszer gázfűtésre történő átállása, a kb. 25 éve kivitelezett, nem szabályozható fűtésrendszer átépítése, valamint az épület világításkorszerűsítése a megfelelő világítási fényerő biztosítása energiamegtakarítással. Az igényelt támogatás 2.519.729.- Ft volt, melyből a Területfejlesztési Tanács 1.007.492.- Ft-ot biztosított. Annak érdekében, hogy a tervezett teljes beruházás megvalósulhasson a még szükséges összegre szintén pályázatot nyújtottunk be a Közép-Dunántúli Regionális Ügynökségre, melyről december 10-ig kapunk információt.

2004. június 1-jei esőzéseket követően pályázatot nyújtottunk be vis-major kerete, melyen 4.800.000.- Ft támogatásban részesültünk. E támogatásból került helyreállításra a Hidegkuti utca,

Jókai utca, Petőfi Utca, Alkotmány utca (faluház előtti szakasza) árcai.

Egyéb eredményes pályázataink:

Veszprém Megyei Rurális Turizmusáért pályázati kiírás keretében nyújtottunk be támogatási igényt felfújható matracok és pumpák vásárlására. Ezt azért láttuk indokoltnak, mert szinte minden évben volt rá igény, hogy 30-40 fős gyermekcsapat egy-egy napra településünkön éjszakázzanak. Erre a célra megfelelőnek találtuk a Művelődési Házat, és így az alvóhely is biztosított számukra. A pályázaton 100.000.- Ft támogatásban részesültünk, melyből 40 db felfújható matracot és pumpát vettünk.

Szintén a Veszprém Megyei Önkormányzattól részesültünk közel 97.000.- Ft támogatásban a turistaútvonalak rendbetételére, bozótirtásra, turistajelek felfestésére.

PARTNERSCHAFT

Im diesem Jahr haben wir uns schon zweimal getroffen mit unseren Freunden aus Niedersachsen. Wir feuern zu erst zusammen den Eintritt zu EU am ersten Mai, mit eine kleine delegation aus Jade. Es gibt ein schönes Programm im Kulturhaus und kurze Ausflüge in die Gegend. Natürlich wir planen in zwissen den Sommersprogramm.

In Sommer klappt es auch alles lustig. Ja, mit Kindern kann das nur so gehen. Die Zeit war schön dazu. Wir klaben, es muss im-



Na ja, mit Sonnenbrennn müssten sich auch Einigen kennenlernen. Na und Berg hoh und runter, ist auch gut gewesen gegen Kalorien. Wir danken nochmal vür die deutschen Gestern, Freunden, für das Tischfußballspiel, was sie für unseren Kindern mitgebracht haben. Unsere Rote Kreuz hat auch viele Sportmittel bekommen, damit die Dorfsleuten üben können, und verbessern den Gesund. Danke da für.

Német gyerekek ismerkednek a háztájival
Deutsche Kindern in Bauernhof

mer so laufen, mit kindern zusamm.

VITAMINOK A MINDENNAPOKBAN!

Sportolás:

C- vitamin
E- vitamin
B1- vitamin
B6- vitamin
Vas



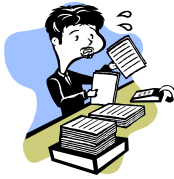
Szervezetünk sokkal nagyobb igénybevételnek van kitéve sportolás közben, ezért több vitaminra is van szükségünk. Rengeteg só és vas távozik izzadáskor, amit úgyszintén pótolnunk kell. Együnk sok lencsét, rizst, halat és húst. Kitűnő vitaminforrás a frissen facsart narancslé!

Stresszes életmód:

Magnézium
Vas

B1- vitamin
B6- vitamin

A stressz miatt megcsappanhat szervezetünk magnéziumkészlete és amennyiben nem pótoljuk, annak szorongás és idegesség lehet a következménye. Együnk sok-sok csokoládét, szóját, mandulát, spenótot és lencsét, ezekben rengeteg a magnézium. Ebédre mindíg fehérjetartalmú ételeket válasszunk!



FONTOS!

A fiókgyógyszertár nyitvatartási ideje az alábbiak szerint változik október 1-től:



**Kedden: 13³⁰ - 15⁰⁰
óráig**
**Pénteken: 9⁰⁰ - 10³⁰
óráig**

RÖVID HÍREK

- * Első alkalommal írták ki a Zirc Körzeti Labdarúgó Bajnokságon a női futballcsapatok versenyét, melyen Gyapay Zoltán által támogatott Bakonyánai csapat 1. helyezést ért el.
- * Zirc Körzeti Labdarúgó Bajnokság férfi futballversenyén helyi csapatunk három éve zsinórban dobogós helyen állt, az idei évben a 2. helyen végzett.
- * A Bakonyánán megrendezésre került Kistérségi tűzoltóversenyen leánycsapatunk az első helyen, felnőtt csapatunk a 3. helyen végzett.
- * A Zánkán megrendezésre került megyei tűzoltóversenyen lánycsapatunk első helyen, fiú csapatunk szintén az első helyen, és CTIF felnőtt csapatunk is az első helyen végzett. Hagyományos kategóriában nem került dobogóra a felnőtt csapat.

Minden csapattagnak gratulálunk!

ILLEMTAN FIATALOKNAK ÉS AKIT ÉRDEKEL

Első rész

Köszönés

Nem is hinnénk, hogy a köszönés, egymás üdvözlése milyen régi-régi szokás. Talán ez volt a legelső illemszabály, amit az ember kitalált. És mennyi változata is van!

Egy afrikai törzsről feljegyezték, hogy köszöntéskor, bemutatkozáskor a markukba köpnek az ottani emberek.

A tibetiek meglengetik a kalapjukat, kinyújtják nyelvüket, és bal kezüket a fülük mögé teszik.

A maorik (Új-Zéland őslakói) köszöntéskor az orrukat dörzsölik össze.

A törökök és a kelta népek kezüket mellükre téve, mélyen meghajolva köszöntik egymást.

A japánok derékből meghajolva üdvözlik egymást.

A szervusz köszönés a latin "servus humillimus domini" köszönésből rövidült. Ez annyit jelent "legaláza-

tosabb szolgálja az Úrnak". Ebből a latin üdvözlési formából lett az "alázatos szolgálja" s az "alászolgálja" köszönési mód.

Köszönni, üdvözölni sokféle módon lehet és kell. A köszönés az emberi érintkezés legmindennaposabb formája. Vigyáznunk kell tehát, hogy megfelelő időben megfelelő módon köszönjünk.

A köszönésnél az udvariasság általános szabályai érvényesülnek: tehát a férfi köszön előre a nőnek, a fiatalabb az idősebbnek, beosztott a vezetőnek, fiú a leánynak.

Természetesen ezalól vannak kivételek.

Ezekről, és a köszönés formáiról legközelebbi számunkban írunk.



VICCEK

Az öreg bagoly és fia ülnek a fán:

- Te apu, megkérdezhetem, hogy vagy?
- Nem. Ne zavarj fiam...
- Na apu, hadd kérdezzem meg, hogy vagy?
- Fiam, ne zavarj...
- Na kérlek!
- Na jó, rendben...
- Apu, hogy vagy?
- Áhh, ne is kérdezd...

*

A béka felhívja a jövőmondó vonalat, ahol azt jóslják neki, hogy találkozni fog egy gyönyörű ifjú lánnyal, aki mindent akar majd tudni róla.

- Nagyszerű - örül a béka. - Egy partin jövőnk össze?
- Nem, jövőre a biológia-gyakorlaton...



- BRÜNDEL -
- GAJAVÖLGYE -
BAKONYÁNA KÖZSÉGI
ÖNKORMÁNYZAT
DEUTSCHE MINDERHEITEN
SELBSTVERWALTUNG
8422 BAKONYÁNA
ALKOTMÁNY UTCA 3.
Telefonszám: 587 320
Faxszám: 488 013
E-mail: bnanaonk@invitel.hu
AZ INTERNETEN IS ELÉRHETŐEK
VAGYUNK!
www.bakonynana.hu